



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
AFYONKARAHİSAR SİNANPAŞA DEVLET HASTANESİ
OCAK 2022 NORMAL YEMEK MENÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.01.2022 CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN	SEBZELİ TAVUK SOTE CEVİZLİ ERİŞTE ÇOBAN SALATA	YOĞ. KIYMALI BİBER DOLMA MERCİMEK ÇORBA KALBURABASTI
02.01.2022 PAZAR	ÇAY KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	IZGARA KÖFTE (ELMA DİLİM PATATES) SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI AYRAN
03.01.2022 PAZARTESİ	ÇAY KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	PİRZOLA FIRIN TAVUK (ELMA DİLİM PATATES) YAYLA ÇORBA SÜTLAÇ
04.01.2022 SALI	SÜT YUMURTA TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN	ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
05.01.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY BEYAZ PEYNİR TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN AÇMA	KIYMALI İSPANAK MAKARNA YOĞURT	KAŞARLI KÖFTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
06.01.2022 PERŞEMBE	ÇAY YUMURTA TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	TAVUK KÜLBASTI (ELMA DİLİM PATATES) TANDIR ÇORBA ŞEKERPALE	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
07.01.2022 CUMA	ÇAY KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	İZMİR KÖFTE TARHANA ÇORBA ÇOBAN SALATA	MANTARLI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI YOĞURT
08.01.2022 CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ AYRAN	İSLİM KEBABI ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK
09.01.2022 PAZAR	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN SİMİT	SEBZELİ TAVUK BUT HAŞLAMA PEYNİRLİ MAKARNA MEVSİM SALATA	KIY. PATATES OTURTMA YAYLA ÇORBA TAHİNLİ KABAK TATLISI
10.01.2022 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	PATLICAN MUSAKKA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TAVUKLU ÇARDAK KEBABI EZOGELİN ÇORBA ÇOBAN SALATA

11.01.2022 SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	ALABALIK TAVA (PATATES SALATASI) MERCİMEK ÇORBA TAHİN HELVASI	TAS KEBABI BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA
12.01.2022 ÇARŞAMBA	SÜT KREM PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN	EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA MEVSİM SALATA	ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT
13.01.2022 PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ TÜRLÜ PEYNİRLİ RULO BÖREK AYRAN	İZMİR KÖFTE EZOGELİN ÇORBA ŞEKERPARE
14.01.2022 CUMA	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN POĞAÇA	PİRZOLA FIRIN TAVUK (ELMA DİLİM PATATES) DÜĞÜN ÇORBA SUPANGLE	ÇİFTLİK KEBABI ERİŞTE MEVSİM SALATA
15.01.2022 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KIYMALI KARNABAHAAR PEYNİRLİ RULO BÖREK AYRAN
16.01.2022 PAZAR	ÇAY BEYAZ PEYNİR TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	YOĞ. KIYMALI BİBER DOLMA DÜĞÜN ÇORBA MANDALİNA	SEBZELİ TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
17.01.2022 PAZARTESİ	ÇAY ÜÇGEN PEYNİRİ FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN AÇMA	ETLİ NOHUT ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	KIYMALI İSPANAK MAKARNA YOĞURT
18.01.2022 SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	PÜRELİ ROSTO KÖFTE TANDIR ÇORBASI SÜTLAÇ	KARNİYARIK ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK
19.01.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA	TAVUK KÜLBASTI (ELMA DİLİM PATATES) TARHANA ÇORBA İRMİK HELVASI
20.01.2022 PERŞEMBE	ÇAY YUMURTA FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	SEBZELİ TAVUK BUT HAŞLAMA CEVİZLİ ERİŞTE AYRAN	ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
21.01.2022 CUMA	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA ELMA	ETLİ PATATES PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ AYRAN
22.01.2022 CUMARTESİ	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	PİRZOLA FIRIN TAVUK (ELMA DİLİM PATATES) TANDIR ÇORBA TEL KADAYIFLI MUHALLEBİ	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
23.01.2022 PAZAR	ÇAY KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ TÜRLÜ CEVİZLİ ERİŞTE AYRAN	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK

24.01.2022 PAZARTESİ	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN SİMİT	IZGARA KÖFTE MERCİMEK ÇORBA REVANİ	TAVUK ŞİNİTZEL MAKARNA AYRAN
25.01.2022 SALI	ÇAY YUMURTA TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN	SEBZELİ TAVUK SOTE MAKARNA ÇOBAN SALATA	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURT
26.01.2022 ÇARŞAMBA	SÜT KREM PEYNİR FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	YOĞ. ETLİ BİBER DOLMA TARHANA ÇORBA PORTAKAL	PİRZOLA FIRIN TAVUK (ELMA DİLİM PATATES) YAYLA ÇORBA MEVSİM SALATA
27.01.2022 PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN	İSLİM KEBABI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KIY. PATATES MUSAKKA YAYLA ÇORBA ÇOBAN SALATA
28.01.2022 CUMA	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	İZMİR KÖFTE DÜĞÜN ÇORBA SUPANGLE
29.01.2022 CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN POĞAÇA	TAVUK KÜLBASTI (ELMA DİLİM PATATES) MERCİMEK ÇORBA TULUMBA	KARNİYARIK ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
30.01.2022 PAZAR	ÇAY YUMURTA TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	PÜRELİ MİTİT KÖFTE TARHANA ÇORBA ÇOBAN SALATA
31.01.2022 PAZARTESİ	ÇAY KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	TAS KEBABI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	KIYMALI BEZELYE MAKARNA YOĞURT

DİYETİSYEN

SEDA DOĞRU

İDARİ VE MALİ İŞLER
MÜDÜR YARDIMCISI

SATI YILMAZ

İDARİ VE MALİ İŞLER
MÜDÜRÜ

SERVET GÖKÇE